

## Diversité culturelle et inclusion en période de fêtes de fin d'année en milieu professionnel

### La Fête de Noël à travers le temps et les cultures

Noël a revêtu différents costumes au fil des siècles. Entre rite païen, fête chrétienne ou encore fête commerciale, cette tradition semble s'adapter aux époques et aux besoins sociaux. En effet, cette fête perdure à travers le temps et les cultures. **Désormais, chacun crée ses propres rituels et traditions en fonction de ses valeurs.**



Ainsi, à l'heure actuelle, Noël symbolise avant tout le passage d'une année à une autre, un renouveau que l'on souhaite partager avec des personnes qui nous sont proches. Période de festivité, de générosité et de rassemblement. **L'objectif commun est de terminer l'année sur une note de festivité, de partage et de rituels réconfortants.**

Dans les foyers, nous pouvons donc observer que les cultures, les traditions et les croyances se mélangent pour former quelque chose de tout nouveau. **De nouvelles traditions vont être créées afin que toutes les générations d'une famille et les différentes cultures de chacun puissent s'y retrouver.** Ainsi, parfois il s'agit simplement de s'imprégner de l'ambiance festive de cette période, sans pour autant adopter les traditions qui peuvent y être associées.

### De la diversité culturelle en entreprise à une culture d'entreprise

La culture désigne et détermine les modes de penser, de sentir, de percevoir, de communiquer, d'agir et de produire des objets concrets pour un groupe donné. La notion de culture peut toucher la langue, la religion, le territoire, les traditions, etc.

La France, comme la plupart des sociétés à ce jour, évolue dans un contexte de diversité culturelle manifeste. **De cette coexistence de plusieurs cultures est né le terme de multiculturalisme.** Par conséquent, nous allons inévitablement retrouver une multiculturalité au sein des entreprises à travers des équipes multiculturelles, soit **des équipes composées de personnes présentant des origines culturelles différentes.**

## Diversité culturelle et inclusion en période de fêtes de fin d'année en milieu professionnel

L'enjeu du multiculturalisme est de pouvoir l'inclure au sein d'une culture d'entreprise. C'est-à-dire de faire un tout de ces différences en vue de tendre vers une cohésion globale en termes de partage de qualités et d'actions collectives. L'idée étant de réunir les personnes à travers des valeurs qui les rassemblent en créant une nouvelle culture commune.



### Fêtes de fin d'année en entreprise, l'être ensemble

Dans cette idée, ce qui viendrait rassembler les fêtes de fin d'année, et notamment la fête de Noël, et la notion de culture d'entreprise, ce serait **le savoir être ensemble**.

C'est souvent au travers d'échanges informels que l'on nourrit le sentiment de cohésion de groupe. Les fêtes de fin d'année en entreprise peuvent donc être l'occasion de vivre un moment de partage, dans un contexte de légèreté. Cela pouvant également permettre de faire le bilan d'une année écoulée, de féliciter l'investissement de chacun dans une avancée commune.

Par ailleurs, l'inclusion peut parfois passer par le respect du souhait de retrait de certains membres du groupe pour lesquels cela s'avère nécessaire. La participation aux festivités doit pouvoir se faire sur une base de volontariat afin de préserver **le bien-être ensemble**.



par **Angelina Richard-Carneiro**  
**Psychologue clinicienne**